Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

1-7 iunie

Covasna

LUNI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Salam + Salată de vinete + Ou + Ardei + Pâine + Ceai	~701	~31	~39	~55	Gluten; Ou; Muștar (urme); Soia (urme)
Prânz	Supă de legume + Paste bologneze + Pâine + Mere	~1135	~52	~32	~142	Gluten; Ou; Țelină; Lactoză
Cină	Sote de fasole verde + Rasol de porc + Pâine + Ceai	~612	~43	~19	~63	Gluten; Țelină

DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Salam + Salată de vinete + Ou + Ardei + Pâine integrală + Ceai	~658	~34	~37	~43	Gluten; Ou; Muștar (urme); Soia (urme)
Prânz	Supă de legume + Paste bolognese integrale + Pâine integrală + Mere	~1104	~63	~33	~123	Gluten; Lactoză; Țelină (urme); Muștar (urme); Susan (urme); Sulfiți
Cină	Sote de fasole verde + Rasol de porc + Pâine integrală + Ceai	~566	~46	~18	~49	Gluten; Țelină
Supliment	Șuncă 2×50 g + Iaurt 1 buc	~332	~27	~21	~8	Lactoză; Soia (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

1-7 iunie

MARTI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Mușchi file + Cremă de brânză + Gem + Hrean + Pâine + Ceai	~672	~30	~27	~77	Gluten; Lactoză; Muștar
Prânz	Ciorbă de perișoare + Papricaș de pui cu garnitură de orez + Salată + Pâine + Napolitană dietetică	~1188	~69	~33	~139	Gluten; Ou; Lactoză; Soia; Țelină; Alune (urme)
Cină	Mămăligă + Caș + Iaurt	~896	~42	~31	~88	Lactoză

DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Mușchi file + Cremă de brânză + Ou + Hrean + Pâine integrală + Ceai	~688	~40	~32	~45	Gluten; Ou; Lactoză; Muștar
Prânz	Ciorbă de perișoare + Papricaș de pui cu garnitură de orez + Salată + Pâine integrală + Napolitană dietetică	~1136	~73	~32	~122	Gluten; Ou; Lactoză; Soia; Țelină; Alune (urme)
Cină	Mămăligă + Caș + Iaurt	~896	~42	~31	~88	Lactoză
Supliment	Unt 2 buc + Șuncă 70 g	~401	~15	~36	~2	Lactoză; Soia (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

1-7 iunie

MIERCURI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Crenvurști + Muștar + Caşcaval feliat + Roșii + Pâine + Ceai	~742	~34	~42	~56	Gluten; Lactoză; Muștar
Prânz	Ciorbă gulaș + Șnițel înăbușit + Cartofi natur + Salată + Pâine + Mere	~1186	~71	~36	~139	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Rasol de pui + Legume + Orez + Ceai	~512	~48	~11	~43	Țelină

DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Crenvurști + Muștar + Caşcaval feliat + Roșii + Pâine integrală + Ceai	~698	~37	~40	~45	Gluten; Lactoză; Muștar
Prânz	Ciorbă gulaș + Șnițel înăbușit + Cartofi natur + Salată + Pâine integrală + Mere	~1132	~75	~35	~123	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Rasol de pui + Legume + Orez + Ceai	~512	~48	~11	~43	Țelină
Supliment	Iaurt 1 buc + Caș 2×50 g	~418	~27	~29	~10	Lactoză

JOI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Șuncă + Caș + Unt + Ardei + Pâine + Ceai	~694	~29	~39	~54	Gluten; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

1-7 iunie

Prânz	Ciorbă țărănească + Escalop de porc + Piure + Salată + Mere + Pâine	~1218	~73	~41	~132	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Spanac + Ochiuri + Pâine + Ceai	~648	~29	~27	~67	Gluten; Ou

DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Șuncă + Caș + Unt + Ardei + Pâine integrală + Ceai	~651	~32	~38	~43	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă țărănească + Escalop de porc + Piure + Salată + Mere + Pâine integrală	~1164	~77	~40	~116	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Spanac + Ochiuri + Pâine integrală + Ceai	~604	~32	~26	~55	Gluten; Ou
Supliment	Salam 70 g + Brânză de vaci 60 g	~286	~22	~21	~4	Lactoză; Soia (urme)

VINERI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Omletă cu șuncă și caș + Unt + Castraveți + Pâine + Ceai	~736	~41	~41	~47	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Supă de tăiței + Cârnați la cuptor + Iahnie de fasole + Salată + Mere + Pâine	~1215	~56	~43	~142	Gluten; Ou; Țelină; Soia (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

1-7 iunie

Cină	Rasol de pui + Varză călită + Ceai	~518	~51	~15	~31	Țelină

DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Omletă cu șuncă și caș + Unt + Castraveți + Pâine integrală + Ceai	~692	~44	~39	~38	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Supă de tăiței + Cârnați la cuptor + Iahnie de fasole + Salată + Mere + Pâine integrală	~1150	~60	~41	~121	Gluten; Ou; Țelină; Soia (urme)
Cină	Rasol de pui + Varză călită + Ceai	~518	~51	~15	~31	Țelină
Supliment	Salam 70 g + Iaurt 1 buc	~285	~18	~18	~7	Lactoză; Soia; Gluten (urme); Muștar (urme)

SAMBATA

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Parizer + Brânză de vaci + Unt + Roșii + Pâine + Ceai	~664	~26	~35	~52	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă de varză + Papricaș de pui + Piure + Salată + Pâine	~1098	~61	~31	~129	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Rasol de porc + Rizi-bizi + Pâine + Ceai	~812	~49	~24	~86	Gluten; Țelină; Sulfiți

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

1-7 iunie

DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Parizer + Brânză de vaci + Unt + Roșii + Pâine integrală + Ceai	~620	~29	~33	~40	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă de varză + Papricaș de pui + Piure + Salată + Pâine integrală	~1042	~66	~29	~111	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Rasol de porc + Rizi-bizi + Pâine integrală + Ceai	~765	~54	~22	~69	Gluten; Țelină; Sulfiți
Supliment	Pateu 1 buc + Salam 70 g	~398	~19	~31	~8	Gluten; Soia; Lactoză (urme); Muștar (urme)

DUMINICA

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă + Icre + Caș + Roșii + Pâine + Ceai	~728	~31	~37	~58	Gluten; Pește; Ou; Lactoză; Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă țărănească + Rasol de porc + Hummus + Salată + Pâine + Cozonac	~1386	~63	~49	~164	Gluten; Ou; Lactoză; Susan; Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

1-7 iunie

Cină	Mămăligă + Brânză de vaci + Lapte bătut	~872	~44	~27	~90	Lactoză

DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă + Icre + Caș + Roșii + Pâine integrală + Ceai	~684	~35	~35	~46	Gluten; Pește; Ou; Lactoză; Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă țărănească + Rasol de porc + Hummus + Salată + Pâine integrală + Cozonac	~1322	~68	~47	~145	Gluten; Ou; Lactoză; Susan; Țelină
Cină	Mămăligă + Brânză de vaci + Lapte bătut	~872	~44	~27	~90	Lactoză
Supliment	Șuncă 70 g + Iaurt 1 buc	~285	~18	~18	~7	Lactoză; Soia; Gluten (urme); Muștar (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372